

KUNDALINI YOGA LEHRER AUSBILDUNG

NACH YOGI BHAJAN | DRESDEN 2018

Zertifiziert durch KRI | Karam Kriya Schule | Shiv Charan Singh und Team



DIE LEHRERAUSBILDUNG STUFE I ERMÖGLICHT DIR EINE TIEFE ERFAHRUNG DEINES SELBST DURCH KUNDALINI-YOGA NACH YOGI BHAJAN, DAS YOGA DES BEWUSSTSEINS.

Körper, Geist und Seele | Atem, Bewegung, Meditation | Ich, Du, Wir

Ganz gleich, ob Du schon viele Jahre Yoga praktiziert oder gerade jetzt zum ersten Mal damit in Berührung kommst, ob Du Deine Erfahrung weitergeben möchtest oder ob Du diesen Weg ganz für Dich gehst – Du bist willkommen!



KONTAKT

Harmanjot Kaur – 0162 707 14 33
info@harmanjotkaur.de (organisatorisch)
Sangeet Singh – 0178 50 646 28
info@keepup.de (inhaltlich)
www.yoga-ausbildung-dresden.de

NÄCHSTE INFOMÖGLICHKEITEN

01.-03. Sept. 2017, Ananda Spirit Festival,
Dresden, www.anandaspirit.com
19. Okt. 2017, Do., 18.00 Uhr Infoabend,
Ort: Neustadt, Förstereistr. 10
20. Okt. 2017 Fr. 19.00 Uhr Workshop, Ort:
Yogahaus Dresden

25. Nov. 2017, Sa., 17.00 Uhr Mantrasingen,
19 Uhr Infoabend, Ort bitte erfragen

ORT

Yogahaus Dresden, Loschwitzer Straße 7
01309 Dresden, www.yogahaus-dresden.de

KOSTEN

Ausbildungskosten: 2450 Euro inkl.
Ausbildungsmaterialien, Prüfungsgebühr und
Frühstück bis 29. November 2017, danach
2600,- Euro (Ratenzahlung ist möglich)
Die Ausbildung ist förderfähig über einen
Bildungsscheck der SAB.

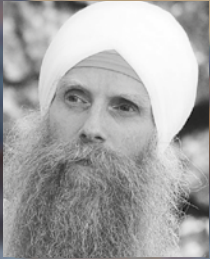
DIE LEHRER-AUSBILDUNG (STUFE 1) UMFASST 9 WOCHENENDEN, EINE INTENSIV WOCHE IN PORTUGAL UND DAS PRÜFUNGSWOCHENENDE



THEMEN UND TERMINE

- | | | |
|--|---|--|
| 1. DEFINITION VON YOGA/ IDENTITÄT
EINES LEHRERS
09.-11. Februar 2018 | 5. YOGA-REIHEN UND ASANAS
(HALTUNGEN)
15.-17. Juni 2018 | 9. YOGISCHE PHILOSOPHIE,
TOD UND STERBEN
23.-25. November 2018 |
| 2. KLANG/MANTRA UND
KOMMUNIKATION
9.-11. März 2018 | 6. GEIST (MIND) UND MEDITATION
31. August -2. September 2018 | Abschlusswoche in Portugal
ASHRAMEXPERIENCE,
YOGISCHER LEBENSSTIL
Beginn 2019, www.quinta-do-rajo.pt |
| 3. WESTLICHE UND YOGISCHE ANATOMIE
13.-15. April 2018 | 7. HUMANOLOGIE – ZYKLEN,
LEBENSSTILE, BEZIEHUNGEN
21.-23. September 2018 | PRÜFUNGSWOCHENENDE
Frühjahr 2019 |
| 4. ATEM UND ENTSPANNUNG
04.-06. Mai 2018 | 8. ROLLEN UND VERANTWORTLICHKEI-
TEN EINES YOGALEHRERS
26.-28. Oktober 2018 | |

„ WENN DU ETWAS LERNEN WILLST - STUDIERE ES,
WENN DU ETWAS WISSEN WILLST - LIES DARÜBER,
WENN DU ETWAS MEISTERN WILLST - UNTERRICHTE ES! „



Shiv Charan Singh



Avtar Kaur



Sangeet Singh



Sohan Kaur



*Amrit Sadhana
Singh*



Gurudev Kaur